



新発田市立東中学校だより

教育目標「進んではげむ、心ゆたかな生徒」

令和5年12月1日

第14号

☎ 0254-22-3824

📠 0254-26-3543

「友の呼ぶ僕のあだ名は悪くない
他のやつには呼ばせないけど」 歌会始 お題「友」 山梨県中2の作品から

「言葉」の表現ツールをもとう

校長 森谷 優子

みなさんは、この歌をどう思いますか。「この気持ち、わかる！」と共感する人も多いのではないのでしょうか。作者は中学2年生ですから、まさに中学生のリアルを表現していると感じます。

中学生時代は思春期だと言われますが、私は「自分の居場所を見つけはじめる時期」だと捉えています。ちょっと難しい言葉だと「アイデンティティーの確立」ということになるのでしょうか。「自分って何だろう?」「自分は〇〇な人間だ!」「何のために生きるのだろうか?」「自分は何者か!?」「将来、自分はどうありたいのだろうか?」…等々。自分について悩み、自分自身を発見する時期であると思うのです。

この多感な時期、自分の気持ちを「言葉」で表現することは、意義あることだと感じています。自分の気持ちを詩にしたり、短歌、俳句にしたりする。すると、自分を俯瞰して見ている自分がいることに気が付きます。私は、東京学館新潟高校から毎年発刊される「学館短歌集」のファンです。これぞまさに、social (ソーシャル) emotional (エモーショナル)「社会性と情動」だと実感するのです。**中学生時代は、対人能力や共感力、自己理解や感情制御力を育む大事な時期です。**モヤモヤした気持ちをたくさん感じることもあるでしょう。そんな時こそ「言葉」が重要なのだと思います。もちろん、私の一番の表現ツールは楽器だとか、歌だ、絵だ、という人もいますでしょう。それはもちろん尊い。けれども、「言葉」で表現する力を磨いていきたいものです。

思春期は、子どもから大人に成長する時期です。中学生の一年間は、大人の一年間とは比べられないほど大きな差があります。成長のスピードは一人一人違いますし、この時期は自律神経がバランスを崩しやすく、心も体も不安定になりやすいと言われています。頭ではわかっているのに、やろうと思っているのに、体がついていかずにいらいらしたり、失敗して自信をなくしたりすることがあるなんてことはありませんか。**自律神経を整えるには、規則正しい生活が大事。特に良質な睡眠をとることが大切だということも言われています。**

最後に、助産師の酒井先生が、子どもの周りにいる大人に向けて、言われていたことをお伝えします。

子どもたちに、「今のあなたで充分よ。あなたはあなたのままでいい。そのままのあなたで生きている意味がある。」と言ってください。「できない、悩んでいるということは、まだ伸びしろがあるということだよ。」と受け止めてください。小学生の時のように、いちいち口を出すのではなく、多少、遅くても黙って見守り、ここぞという時に助けてください(助産師 酒井先生のお話より)

いじめ見逃しゼロ運動～専門委員会の取組

いじめ見逃しゼロスクール強調月間に入り、各専門委員会では様々な活動が展開されています。

応援団「クラスで力を合わせて団結！ドッジボール大会」

生活委員会「啓発アンケートの実施」

JRC委員会「友情のハートをもとう」グリーンカーテンで育てたふうせんかずらの種を配付

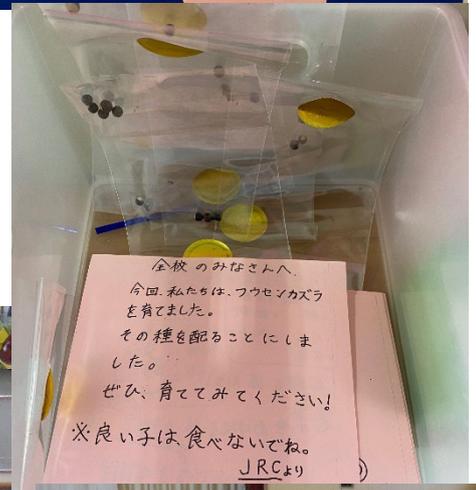
保健・給食委員会「人権標語」～一人一人が輝けるように～

報道委員会「心温まるエピソードと応援ソングを放送」

図書委員会「しおりの作成」

花言葉「永久の愛」

生徒会スローガン「星空」をモチーフに



税の作文コンクール 納税直組合連合会長賞



新発田市読書感想文コンクール

優秀賞

優良賞

下越地区読書感想文コンクール 優良賞

新潟県競書大会 銀賞

新発田市ジュニア展 奨励賞

新発田聖籠プログラミングコンテスト

「消費者物価指数の推移（分類別）」

アイデア賞

教育長より、素晴らしいアイデアだと賞賛されました！！
作品を見ましたが、上昇している物価、変わらない物価が
一目瞭然でした！

県いきいきわくわく科学賞 2023

奨励賞

奨励賞



その下にあるものは



my shoes

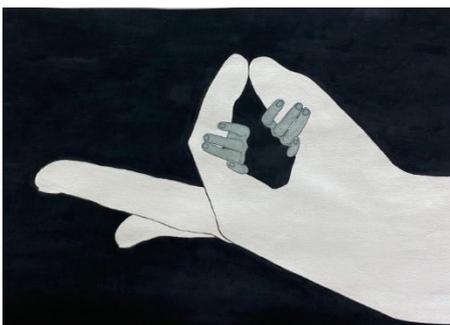


本当の想い



渴望

ステキだから、連写でカメラに収めたという人も！



The hand



花は貴方を見ている



記憶

令和5年度 12月 学校暦 【学級掲示用】											新発田市立東中学校		12月1日	現在	
日	曜	行事予定	日程	朝	授業						給食	放課時刻	部活終了時間	バス時間	
					(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)					
1	金	2学期学校評価生徒アンケート ネットトラブル防止教室(1,2年)	50分	朝読書	金1	金2	金3	金4 3年	学 学 金5 金6	総 金6	12:30	15:55	17:15	16:05 17:20	
2	土														
3	日														
4	月		50分	朝読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6	12:30	15:55	17:15	16:05 17:20	
5	火		50分	朝読書	火1	火2	火3	火4	火5	火6	12:30	15:55	17:15	16:05 17:20	
6	水	職員会議 部活動休止日 清掃なし フッ化物洗口	50分	フッ素	水1	水2	水3	水4	水5	／	12:30	14:45	14:50	15:05 なし	
7	木	生徒会役員選挙 立会演説会・投票	AM 45分	朝読書	木1	木2	木3	木4	行	／	12:10	14:55	17:15	17:20 16:05 17:20	
8	金	2年生総合発表会(5・6限)	50分	朝読書	金1	金2	金3	金4	金5	金6	12:30	15:55	17:15	16:05 17:20	
9	土	吹奏楽部アンサンブルコンサート(新潟テルサ)													
10	日														
11	月	全校朝会(任命式) 専門委員会	50分	朝読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6	12:30	15:55	17:15	16:05 17:20	
12	火	学期末事務整理期間(22日まで) 2学期末懇談会Ⅰ 部活動休止期間(15日まで)	45分	朝読書	特	特	特	特	／	／	12:10	13:15	13:20	13:25 なし	
13	水	2学期末懇談会Ⅱ フッ化物洗口	45分	フッ素	特	特	特	特	／	／	12:10	13:15	13:20	13:25 なし	
14	木	2学期末懇談会Ⅲ	45分	朝読書	特	特	特	特	／	／	12:10	13:15	13:20	13:25 なし	
15	金	2学期末懇談会Ⅳ 栄養教諭講話(12:50～)	45分	朝読書	特	特	特	特	／	／	12:10	13:15	13:20	13:25 なし	
16	土														
17	日														
18	月	生徒朝会 職員研修15:40～16:35	45分	朝読書	特	特	特	特	／	／	12:10	13:15	13:20	13:25 15:30 13:25	
19	火		45分	朝読書	特	特	特	特	／	／	12:10	13:15	13:20	15:30 13:25	
20	水	3年実カテスト① フッ化物洗口 1・3年タブレット点検日	45分	フッ素	特	特	特	特	／	／	12:10	13:15	13:20	15:30 13:25	
21	木	3年実カテスト② 部活動休止日	45分	朝読書	特	特	特	特	／	／	12:10	13:15	13:20	13:25 なし	
22	金	第2学期終業式 職員会議・職員研修14:00～	45分	朝読書	特	特	行	学	／	／	×	12:00	12:05	12:10 なし	
23	土	冬季休業開始													
24	日														
25	月														
26	火														
27	水														
28	木														
29	金				閉庁日										
30	土	閉庁日													
31	日	閉庁日													
【1月の予定】															
1日(月)元日 8日(月)成人の日 冬季休業最終日 9日(火)3学期始業日 職員会議 11日(木)職員会議 部活動休止日 12日(金)英語検定③			13日(金)英語検定③ 20日(金)市中体連会議 漢字検定③ 23日(月)生徒朝会 24日(火)R6入学保護者説明会 25日(水)3年三者面談①			26日(木)3年三者面談② 27日(金)3年三者面談③ 漢字検定③ 31日(水)生徒総会 部活動休止日									