

新発田市立東中学校だより

教育目標「進んではげむ、心ゆたかな生徒」

令和4年4月27日

第3号

☎ 0254-22-3824

📠 0254-26-3543

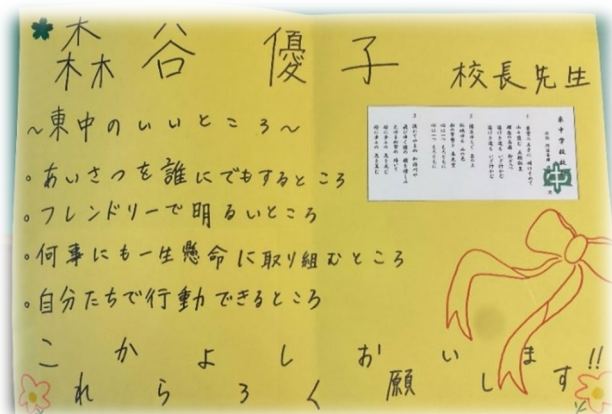
自分で自分を喜ばせよう

校長 森谷 優子

始業式に、生徒会からいただいたカードの話をしました。転勤初日に、このような素敵なカードをいただいたのは初めてです。とても感激しました。

思うに「人を喜ばせる」という行為は、人の為せることの中でも最上級の行いなのではないでしょうか。東中の生徒会は、「人を喜ばせる」ことができる集団なのだと感じて、嬉しかったです。

もうひとつ、自分たちの学校のいいところを言えることも素敵です。勤務して1か月、ここに書かれている～東中のいいところ～を実感する場面がいくつもありました。



「人を喜ばせる」ことができる人は、まず自分が積極的に喜ぼうという姿勢をもっています。
例えば、「今日は先生にほめられた。だから嬉しかった。」「今日はおいしい給食が食べられた。だから嬉しかった。」「今日は〇〇さんと話ができた。だから嬉しかった。」「今日は昼休みに楽しく遊んだ。だから嬉しかった。」「今日は〇〇の授業が楽しかった。だから嬉しかった。」というように、積極的に自分で自分を喜ばせるような在り方、生き方をしている人が多いのです。嬉しいことをたくさん見つけられると、当然、喜ぶ回数が増えます。これが、自分自身を愛することにつながっていきます。そして、結果的に、他人に対しても、開かれた心で、温かい視線で接することができるようになるのです。

自分を愛せない人は、他人を愛することは難しいでしょう。自分を憎んでいる人は、他人をも嫌います。そして、他人を嫌うと、まわりまわって自分も嫌われることになります。

ですから、**みなさんには、毎日、喜びを見つけて生きてほしい、一人一人が、喜びを見つける力を身に付けてほしいと願っています。**

私も常々、小さな喜びを大切にしたいと考えています。メールやLINEで友人からもらった言葉、先輩からもらったハガキ、一緒に学校生活を送る（または送った）生徒や先生方、保護者、地域のみなさんからいただいた手紙や言葉等が、自分自身を勇気付けてくれます。加えて、喜びを見える化することは喜びをさらに高めます。時々、思い返して眺めてみたりすると効果的です。

○ 部活動が本格的にスタート ～1年生正式入部～



21日(木)、各部ごとに、新入生を迎え、部活動集会を開きました。1年生が正式入部し、令和4年度の活動が、本格的にスタートしました。自己紹介の後、年間の活動予定を確認したり、それぞれの目標を決めたりしました。1年生に刺激を受け、人数もやる気も元気も増え、各部張り切って活動に取り組んでいます。感染症予防のため、対外試合や他校と合同の活動にはまだ制限がかかっていますが、運動部は6月の下越地区総体、吹奏楽部は夏のコンクール、美術部は各種コンクール等に向けた作品制作、それぞれの部が目標に向かって走り出しました。

1年間、充実した活動ができるよう、期待しています。

○ 1学年「交通安全教室」を行いました

1年生の「交通安全教室」を18日(月)に実施しました。駐在さん、指導員さんに協力いただき、実際に自転車に乗りながら、教えていただきました。自転車の乗り方については、駐在さんから、地域でもマナー良く乗っているという声をいただいています。

一方で、道路の歩き方については、地域の方からご連絡をいただくことがあります。先日も、学校前の道路で広がって歩き、車の通行を妨げていたようです。ご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。翌日、「自分たちです!」と名乗り出てくれた生徒がいました。今後も東中では、命を大切にする指導とともに、マナーを守ることの大切さについて指導していきます。ご家庭でもお声がけいただければ幸いです。



○ CAPプログラムについて



新発田市では、子どもが暴力から自分を守るための教育プログラムとして、すべての小中学校で「CAPプログラム」を実施しています。

アメリカ生まれのプログラムで、有効に機能させるために、子どもワークショップだけでなく、大人（保護者と教職員）のワークショップを一緒に実施するのが特徴です。子どもたちのいじめ等の暴力に対する意識を高めること、自分や他人の人権や命を守るために具体的に行動できることをめざしています。

教職員や保護者は、子どもからのＳＯＳのサインを受けとめ、適切に対応できるようにすることがワークショップのねらいです。子どもが安心して過ごせる環境を大人みんなで作っていきけるように、一人でも多くの皆様のご参加をお願いできれば幸いです。

別に配付する保護者ワークショップの案内文書を、ぜひご覧ください。



★ 保護者ワークショップ

5月24日(火)14:00~16:00

★ 1学年ワークショップ

6月29日(水)、30日(木)

★ 3学年ワークショップ

7月(期日調整中)

体罰等によらない子育てのための工夫のポイント

体罰等はよくないと分かっていてもいろいろな状況や理由によって、それが難しいと感じられることもあります。

一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、子どもも大人も同じです。

子どもとの関わり方の一例を紹介します。

POINT 01
子どもの気持ちや考えに
耳を傾けましょう

●相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは、気持ちが落ち癒えたり、大切にされていると感じたりします。

●子どもに問いかけをしたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

POINT 02
「言うことを聞かない」
にもいろいろあります

●保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、仲間が悪いなど、さまざまです。

●「イヤだ」というのは、子どもの気持ちです。こうした感情を持つことは子供はいけないうことでありません。重要なことでない場合、今はそれ以上やり合えない・・・というのものです。

POINT 03
子どもの成長・発達によっても異なることがあります

●子どもの年齢や成長・発達状況によって、できることとできないことがあります。また、大人に言われていることが理解できないこともあります。

●子ども自身が困難を抱えているときは、それに応じたケアを考え対応しましょう。

POINT 04
子どもの状況に応じて

●乳幼児の場
に触れない

●子どもが困るのを助けてあげよう。



とがあります。
できるように
してみましょう。

重要提醒

● 否定的な感情が生じたときは、それは子どもなのか、自分自身の体調の悪さや忙しさ、強迫性障害の発作なのかを振り返ってみよう。

POINT 05
注意の方向を変えたり、
子どものやる気に働きかけてみましょう

●子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。時間的に可能なら待つことも一案です。差しければ、映画を切り替えるなど、教室の

●子どもが好きなことや楽し取り組めることなど、子どものや
増す方法を意識してみましょう。

POINT 06
肯定文でわかりやす

時には一緒に、お手

●子どもに伝えるときは、「こい
いてね」など、肯定文で何を
かをお願いしたいときは、

●「一緒におもちゃを片付けよう」と奥に行ったり、やり方を示すなど、声かけを工夫してください。

POINT 07
向いこと、できていることを

●子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、

●結果だけではなく、頑張りを認めることや、今でできていることに注目して褒めることも大切です。

深呼吸して気持ちを落ち着けたり、びっくり5秒数えたり、発

＜保護者の方へお願い＞

生徒を送迎する際の、校地内の駐車場は右回りとなっています。また、バスが発しやすいよう、バスの前には停車しないようにしてください。生徒の安全を確保するため、ご協力をよろしくお願いします。

○ 5月の主な行事予定

詳細な予定については、学年だより、メール配信等でご確認ください。

令和4年度								5 月 暦				<学級掲示用>						
目標 環境を整え、諸活動を軌道に乗せよう																		
日	曜	学年	校時表						学校行事等	給食	放課時刻	下校バス	部活動	部バス	学年・学級・生徒会等	業務 ALT・SC 図書		
			1限	2限	3限	4限	5限	6限				荒川 赤谷	終了	荒川 赤谷				
1	日																	
2	月	全※	総月1	総月2	総月3	総月4	総月5	総特	全校遠足 ※中止の場合、月曜授業 昼食持参 部活動休止日	なし	15:00		なし	16:10 15:25		ALT		
3	火		憲法記念日：日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する日															
4	水		みどりの日：自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日															
5	木		こどもの日：こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日 5/5立夏(りっか)：夏の始まり。1年で最もさわやかな季節の頃。															
6	金	1 2 3	金1 学金1	金2	金3	金4	金5	総特 総特 総	<50分授業>	12:30	15:55	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40		家庭		
7	土																	
8	日																	
9	月	全	<45分授業> 月1 月2 月3 月4 月5 月6						全校朝会 歯科検診9:00 教育相談旬間<~5/25>	12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	教育相談[陸上部]	家庭		
10	火	2・3 1	火1 学	火2	火3	火4	火5	火6		12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	教育相談[野球部]	家庭		
11	水	2・3 1	水1 学	水2	水3	水4	/	/	職員会議 ※部活動休止日	12:30	13:20	13:30 13:30	なし	なし なし		ALT 図書		
12	木	1 2 3	木1 学	木2	木3	木4	木5	木6 総特 総特	<45分授業>	12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	教育相談[バレー部]			
13	金	1・3 2	金1 学	金2	金3	金4	金5	行	生徒総会(6限)	12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	生徒総会 教育相談[卓球部]			
14	土																	
15	日																	
16	月	全	<45分授業> 月1 月2 月3 月4 月5 月6							12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	教育相談[柔道部]	家庭 ALT		
17	火	2・3 1	火1 学	火2	火3	火4	火5	火6	専門委員会	12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	専門委員会 教育相談[予備日]	SC		
18	水	2・3 1	水1 学	水2	水3	水4	水5	/	第1回市教育委員会授業参観 ※部活動休止日	12:30	14:55	15:05 15:25	なし	なし なし		ALT 図書		
19	木	1 2 3	木1 学	木2	木3	木4	木5	木6 総特 総特	<45分授業 ※5・6限ノーチャイム> 3年高校説明会(13:30~15:40)	12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	教育相談[サッカー部]			
20	金	1 2 3	金1 学金1	金2	金3	金4	金5	総特 総特 総	<45分授業 ※5限のみ50分> 5限:授業公開(3年2組数学)	12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	教育相談[美術部]	家庭		
21	土								東小運動会									
22	日		5/21小満(しょうまん)：万物がすくすくと生長し、天地に満ちあふれる頃。															
23	月	全	<45分授業> 月1 月2 月3 月4 月5 月6						生徒朝会	12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	生徒朝会 教育相談[吹奏楽部]	家庭 ALT 図書		
24	火	2・3 1	火1 学	火2	火3	火4	火5	火6	保護者CAP(14:00~16:00)	12:10	15:25	16:05 16:10	18:15	18:25 18:40	教育相談[無所属]			
25	水	2・3 1	水1 学	水2	水3	水4	水5	特		12:10	14:55	15:05 15:25	18:15	18:25 18:40	教育相談[予備日]	図書		
26	木	1 2 3	木1 学	木2	木3	木4	木5	木6 総特 総特	<50分授業> 耳鼻科検診13:30 テスト前部活停止(1~6/1)	12:30	15:55	16:05 16:10	なし	なし なし				
27	金	1 2 3	金1 学金1	金2	金3	金4	金5	総特 総特 総	<50分授業> 英語検定	12:30	15:55	16:05 16:10	なし	なし なし	英語検定(放)	家庭		
28	土																	
29	日																	
30	月	全	<50分授業> 月1 月2 月3 月4 月5 月6							12:30	15:55	16:05 16:10	なし	なし なし		家庭 ALT		
31	火	2・3 1	火1 学	火2	火3	火4	火5	火6		12:30	15:55	16:05 16:10	なし	なし なし				