



新発田市立東中学校だより

教育目標「進んではげむ、心ゆたかな生徒」

令和4年12月23日

第15号

☎ 0254-22-3824

📠 0254-26-3543

夜明け前の君たちへ

校長 森谷 優子

ドラマや映画などで、織田信長が炎に包まれる本能寺で、「人間50年〜♪」と歌いながら能を舞っている場面を見ることがありますが、現代において、人の人生は何年だと想定されているか知っていますか。そう、現代は「人生100年時代」と言われています。

さて、ここで人の一生を100年として、今日はそれを一日の時間に例えてみたいと思います。

真夜中の0時から始まり、50歳はちょうど昼の12時、ちょうど一日の半分です。50歳でやっと人生の折り返しなのです。昼の12時というどのような時間でしょうか。午後にある出来事、夕方から夜にかけての楽しみなどを想像している頃でしょうか。そう考えると、「50歳、まだまだこれから！」という気持ちになりますね。

季節によって差はありますが、夜が明けて一日が始まる朝の6時にあたる人は何歳でしょう。そう、25歳です。人の一生を一日の時間に例えると、やっと25歳で始まるのです。お家の方は、朝ごはんの支度をしている方が多いと思いますが、みなさんは、まだ寝ているという人も多いのではないのでしょうか。

では、君たち中学生は何時でしょうか。12歳～15歳のみなさんは、だいたい朝の3時頃です。ぐっすり眠っている人がほとんどでしょう。外は真っ暗で、静寂に包まれています。つまり、一日の時間に例えると、中学生という時代は、まだ夜明け前だということです。暗闇の中、朝の光も見えないような時間帯は、誰しも、心細かったり、不安だったりすることでしょう。しかし、その暗闇の道はやがて光の差し込む朝の道へとつながっています。

私は、一人残らず全員に夜明けを迎えてほしいと願っています。人生の夜明け前の君たちへ、必ず、美しい朝の景色、昼間の風景を見てください。まだ何もはじまっていないのだから。





「虹プロジェクト」クラスミーティング

9月より、全校生徒を異学年で小集団にし、3年生がリーダーとなって、定期的にクラスミーティングを開催しています。平成30年度、令和元年度、当校は、県の指定研究に取り組み、全クラスで「クラスミーティング」に取り組んだ経緯があります。当時、東中にいらっしゃった先生はもちろん、他校に勤務していた丸山先生も私（校長）もこの研究に参加していました。

今年度は特別活動部が中心となり、2年ぶりに、リニューアルして開催しています。「虹プロジェクト」クラスミーティングで、通称「虹プロ」と呼ばれています。「体育祭の目標を立てよう」「合唱をよりよくするためには」など、毎回、テーマを変えて取り組んでいます。12月9日（金）6限は、6回目となるクラスミーティングで、「互いを尊重し、普段から使えるキーワードをつくろう」をテーマに初のオンラインミーティングを実施しました。6日（火）にリーダーの打ち合わせ会に参加しましたが、意識の高さ、互いに高め合う雰囲気を感じました。

そして、生徒会顧問の丸山先生から「いつものように単純に多数決で決めてはならない。少数の意見を切り捨てるのではなく、とことん話を聞いてほしい。そして、どこで折り合えるのか、相容れる部分はないのかを話し合ってもらいたい。」というお話がありました。丸山先生のお話も素晴らしいのですが、その場にいた3年生のリーダーが「わかっています。いつものように、相手の意見をちょっとでも取り入れられそうだったら入れる、などします。」と答えていたことに感動しました。予想通り、当日は、誰もがほっこりするいい時間になったようです。



互いを尊重し、普段から使えるキーワード

あ…ありがとう！

い…いいね！

う…うんうん

え…えっ！（すごい）

お…おっ！（やるじゃん）

うんうん

おっ！

**キーワードをきっかけにして、
もっと多くの人と関わり、繋がろう！**

いじめ見逃しゼロ運動

いじめが起きる理由

1年	2年	3年
<ul style="list-style-type: none"> 被害者側がいじめられるようなことをしたから。(無視をするなど) 被害者に嫉妬するから。 加害者がストレスをぶつけているから。 <p>人間はそういう生き物だから。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 自分と相手との違いを認められない。 いじりや小さな嫌がらせからの発展 周囲への思いやりがない。(自己中心的な考え) <p>自分の考えを押し付けて相手を尊重できないから。</p>	<ul style="list-style-type: none"> いじりやおもしろ半分 仲間はずれ ストレス発散 やられたからやり返す。 <p>自分勝手に、先を考えて行動できない人がいるから。</p>

いじめの重みを知らないから

いじめがなくなる理由

1年	2年	3年
<ul style="list-style-type: none"> 人間だから。 いじめられても相談できない。 傍観者がいるから。 <p>互いを思いやる関係が薄い(グループの固定化)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 先生に見つからなければいいと思ってる。 周りが止めないから。 いじめてる人の自覚がない。 <p>自分を守るために、そのいじめを他人事として考えている</p>	<ul style="list-style-type: none"> 見ぬふりしてる人があるから。 人をいじめることがしづから。 いじりの限度を知らないから。 <p>自分の行動がおかしいと言うことを知らない。また、それを周りが他人事として考え、無くそうとしない。</p>

互いを思いやる関係が薄く、目の前で起きているいじめを他人事として考えてしまうから。

全校のアンケート分析を詳細に行い、学年ごとにまとめ上げた書記局のみなさんの熱量、力量に敬意を表します！！

こ…「心が3LDK」が一番心に残っています。(2年)

しっかり意見を交流し合うことができた。自分たちで決めた言葉をこれから使っていきたい。(2年)

自分の意見も言えし、相手の話も最後まで聴くことができてよかった。(1年)

根拠を明確にして意見を言えたことがよかった。(1年)

普段からしっかり感謝を伝えたい。(3年)

書記局

「いじめ見逃しをゼロにするために」

<いじめがなくなる理由>

互いを思いやる関係が薄く、目の前で起きているいじめを、他人事として考えてしまう

目の前で起きているいじめを他人事としないために、もっとお互いの絆を深めることが大切である。

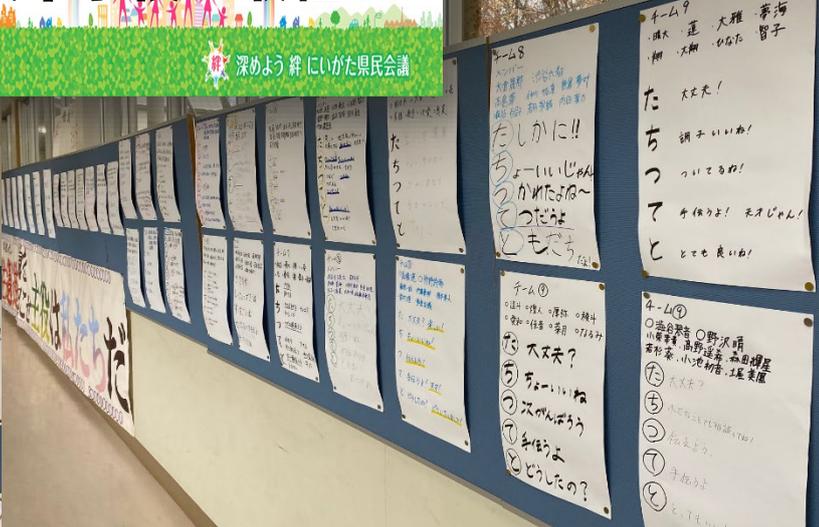
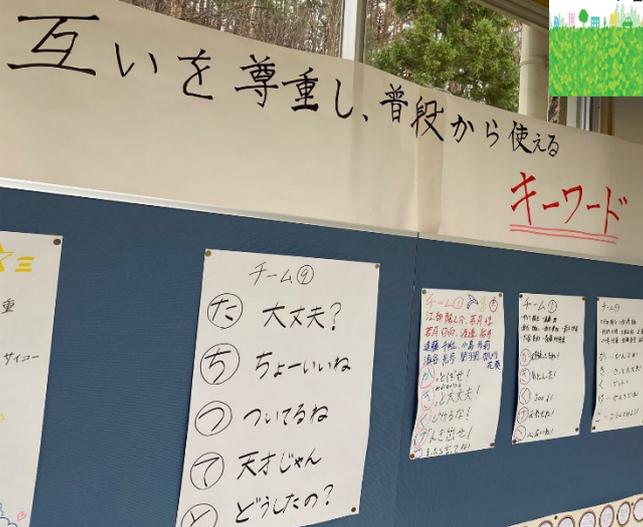
「クラスミーティング」で

互いを尊重し、普段から使えるキーワードをつくろう

1・2・3年生全員の意見が、すべて反映されたものになってよかった。(3年)

ほめ言葉がたくさん出て、いいミーティングになった。みんなありがとう^^ (3年)

アンケートで、いじめを受けたら、「先生に相談する」というのが多かった。助けてと言えることがわかり嬉しかった。CAPの効果もあるかな。(教員)



いじめ見逃しゼロ運動～専門委員会の取組

いじめ見逃しゼロスクール強調月間に入り、各専門委員会では様々な活動が展開されています。

応援団「あいさつ運動で学校に活力を！」 生活委員会「啓発アンケートの実施」
 JRC委員会「SDGsについて知ろう」 保健・給食委員会「標語～気持ちのよい学校生活を送るために」
 報道委員会「エピソードと共に元気な音楽を放送」 図書委員会「読んでほしい人権啓発図書の紹介」



グループに入れないと悩んでいるきみへどこにでもある小さな集団、仲よしグループ。グループに入れずに悩んだり、友だちに話題をあわせたり、人気者になろうとがんばったり……。そんな無理をして自分を見失うよりも、自分を大切に、本当の友だちをつくらう！ そのためにはどうしたらよいかを、子どもたちを笑いで励ましながら伝える本です。



いじめなんてへっちゃらさ

この本はイジメに遭っている子に寄り添い解決法や気持ちをすっきりさせてくれる言葉が書かれています。
 この本の作者はこの本以外にも

- ・ さよなら、ストレスくん
- ・ テストなんか怖くない
- ・ 大切な人が死んじゃった

といったいろいろな気持ちに寄り添った本を出しています。
 もし悩み事や、困っていることがある人は、このような本があるのでぜひ読んでみてください！

生徒会の新体制

令和5年度生徒会役員

生徒会長	高地 凧さん
生徒会副会長	秋山 ゆりかさん
生徒会副会長	清野 暖大さん
応援団長	中川 陽王さん

12月1日(木)に令和5年度の生徒会役員(生徒会長、生徒会副会長男女、応援団長)を決める選挙が行われました。

今年度は会長に2名、副会長に男女各1名、応援団長に2名の計6名が立候補し、毎朝、玄関では大きな声で選挙活動が行われました。

立会演説会は、対面とオンラインのハイブリットで実施され、候補者、責任者が、自分の言葉で自分の考えを全校生徒に伝え、全校生徒は真摯に演説を受け止めていました。運営にあたった選挙管理委員会の調整力はすばらしく、下間選挙管理委員長リーダーシップの下、委員会のメンバーの臨機応変な対応に大変感心しました。



生徒玄関で、朝の選挙活動

新体制が決まり、東中の伝統が次の世代へ引き継がれようとしています。



学校関係者評価会議(中間)が開催されました。(10/4)
評議員、PTA役員のみなさん、ありがとうございました。

かけはし

QRコードから見る



または

新潟県 かけはし

で検索

新潟県教育委員会

令和4年度

1月 月 曆

<学級掲示用>

目標 新たな気持ちで新年の抱負を固めよう

日	曜	学年	校時表						学校行事等	給食	放課時刻	下校バス		部活動終了	部バス		学年・学級・生徒会等	兼部 ALT/SC 図書
			1限	2限	3限	4限	5限	6限				荒川	赤谷		荒川	赤谷		
1	日		閉庁日 元日：年のはじめ															
2	月		閉庁日															
3	火		閉庁日															
4	水																	
5	木		冬季休業最終日															
6	金	1・2 3	<small><特別時程></small> <small>行 学 3 4 5 6</small> <small>テ テ テ テ</small>						<small>3学期始業日</small> <small>部活動休止日</small> <small>3年実テ※3年のみ星食持参</small> <small>1/6小童(しょうかん):これから暑さも厳しくなる頃</small>	なし	12:25	12:40 12:40	なし	16:05 16:10	3年生用	家庭 図書		
7	土																	
8	日																	
9	月		成人の日：おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝いはげます日															
10	火	全	火1	火2	火3	火4	火5	火6	部集会(朝読書時) 専門委員会(放課後)	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40	部集会(朝) 専門委員会(放)	SC		
11	水	全	水1	水2	水3	水4	水5	特	フッ化物洗口 職員会議 部活動休止日	12:10	15:10	15:20 15:25	なし	なし		ALT 図書		
12	木	全	木1	木2	木3	木4	木5	総特	【栄養教諭講話12:50】 私立面接指導①	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40	私立面接指導①			
13	金	1 2・3	金1	金2	金3	金4	金5	総特	英語検定③ 私立面接指導②	12:30	15:55	16:10 16:05	17:15	17:25 17:40	英検(放) 私立面接指導②	家庭		
14	土																	
15	日																	
16	月	全	生	月2	月3	月4	月5	月6	1限:生徒総会議案審議	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40		家庭 ALT		
17	火	全	火1	火2	火3	火4	火5	火6	私立入試①	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:40				
18	水	1・2 3	水1	水2	水3	水4	水5	特	フッ化物洗口 部活動休止日 私立入試②※3年3限放課	12:10 ※3年欠L	15:10	12:00 12:00	なし	15:20 15:25		ALT 図書		
19	木	全	木1	木2	木3	木4	木5	総特	専門委員会 【環境衛生検査 4限 学校薬剤師来校】	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40	専門委員会(放)			
20	金	1 2・3	金1	金2	金3	金4	金5	総特	漢字検定③ 1/20大童(だいかん):暑さも厳しくなりも一年中で最も暑い頃	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40	漢検(放)	家庭		
21	土																	
22	日																	
23	月	全	月1	月2	月3	月4	月5	月6	生徒朝会 <学校給食週間~27> R5入学説明会(保護者)	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:40	生徒朝会	家庭 ALT 図書		
24	火	全	火1	火2	火3	火4	火5	火6		12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25		SC		
25	水	全	水1	水2	水3	水4	水5	特	フッ化物洗口 部活動休止日 3年三者面談① <IPad棚卸作業 9:00~17:00 使用不可>	12:30	14:55	15:05 15:25	なし	なし		図書		
26	木	全	木1	木2	木3	木4	木5	総特	3年三者面談②	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:40				
27	金	全	金1	金2	金3	金4	金5	総	3年三者面談③	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40		家庭 ALT		
28	土																	
29	日																	
30	月	全	月1	月2	月3	月4	月5	生	生徒総会	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:40	生徒総会	図書		
31	火	全	火1	火2	火3	火4	火5	火6		12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40				

理センにも勤務されている当校の高橋弘幸先生より、月食の様子を天王星とセットで全校生徒にリアル配信されました。

