



新発田市立東中学校だより

教育目標「進んではげむ、心ゆたかな生徒」

令和4年11月24日

第14号

☎ 0254-22-3824

📠 0254-26-3543

自分自身を振り返り、調整することができるか

校長 森谷 優子

社会生活を送っていると、自分の思い通りにならないことがあります。これは子どもだけでなく、大人も同様です。さてみなさんならどうしますか。こんな状況の時は、もやもやした気持ちやどす黒い気持ちが湧いてくることもあるでしょう。解決の鍵を握っているのは、**自分で自身をモニタリングできるか**ということです。誰でも自分が一番正しいと考えています。でも、もう一人の自分に、今の自分を客観的に見させるのです。結果、多くの場合、自分で自身の認知情報を修正し、**感情をコントロールする**でしょう。それができる人は、人と円滑にかかわることができ、無用なトラブルも少なく過ごせます。しかし、客観的に自分を見ることができず、感情のコントロールができないと、人として、次のフェーズへと進んでいくことができません。

人は、時として感情のコントロールができず、自分のどす黒い気持ちを向けてはいけぬ相手に向けてしまう場合があります。私のこれまでの経験上、相手に向けられた刃は、結局、まわりまわって自分に返ってきます。そう実感しています。

自分で自身をモニタリングすることは、自分自身を成長へと導く大事な力です。

周りに自分の気持ちを話せる人はいますか。もしも、自分の感情がコントロールできなくて、もやもやしていたら、話してみてください。

「玄関の花、いつもきれいですね」「癒されます」今年度、来校された保護者、地域、業者の方々に、どれ位こんな声をかけられたでしょうか。夏に植えたサルビアは、いつまでも美しく、元気に咲いていました。（どうやらサポートルームのザリガニの水が栄養になっていたようだと言いました。）

今年度より、二人の地域コーディネーターの方にご協力いただき、このような美しいプランターが実現できています。花は学校のバロメーターのひとつ、当校を支えていただいているお二人には、感謝の気持ちでいっぱいです。冬の足音も聞こえ始めた11月中旬、花の植え替えをしました。



JRC委員長「愛をこめて育てた花です。みなさん、ぜひご覧ください。」



五十嵐コーディネーター（中央）、竹内コーディネーター（左）とJRC委員会のみなさん「いつもありがとうございます」



▷未来への提案

AIを使用し、利用者一人ひとりの好みに合った本を提案するシステムを作る。

「提案の理由」

同じ作家でも、題材にしていることが違うので、少しがっかりした経験があります。
好みに合った本を提案すれば、利用者が増えると思うので、この提案をします。

二階堂佑月

現在、2学年廊下には、一人一人の課題探究の成果が掲示されています。ぜひご覧ください。

未来のための提案（若月）

（提案）スマホ（アプリ）で足型測定をできるようにする

（具体的な内容）ゼビオのアプリを作って「足型測定」というメニューを作り、質問に答えてもらいお客様に合ったシューズを提案する

（理由）インターネットで安い物を買って、サイズが合わなくて困るお客様がいるという話をされていたので、スマホで足型測定をすると通販でお客様に合う物を提供できると思うから



未来のための提案（津田）

【提案】障害がある人でも来れるような工夫をする

【具体的な内容】バラスポーツで使うスポーツ用品を売る、目が見えない人用に点字を置く、手話を頑張って覚えるなど

【提案の理由】障害者などで、バラスポーツをやっている人がいるから

しばたの心継承プロジェクト

総合的な学習担当

令和2年度より市の教育施策として「しばたの継承プロジェクト」がはじまりました。これは、子どもたちに、「ふるさと、新発田」のヒト、モノ、コトについて体験活動を通して学んでもらい、ふるさとへの愛着や誇りを育む取組です。市内ではすべての小中学校、全学年で「しばたの心継承プロジェクト単位」をカリキュラムに位置付けています。当校では、総合的な学習の時間を中心に「豊かな体験から学ぶ、キャリア教育」をテーマに取り組んでいます。

体験活動として、1学年では農家訪問、2学年では職場体験、そして3学年で上級学校訪問を行っています。留意すべき点は、体験することが主ではなく、**体験を通して生徒が自ら課題設定をし、課題追究をすること、発信することが大切**ということです。これらを探究サイクルと呼んでいますが、この探究サイクルを中学校でどの程度、経験しているかで、高校以降での学び、AO入試等にも影響があると言われています。小・中学校、高校へと続く汎用的な学び方をスパイラルに身に付けるよう、学校には学びの場の設定が求められています。

<2学年：職場体験>

3日間の職場体験を実施しました。地域の魅力ある大人とのふれ合いをとおして、地域の方の思いを知るとともに、あいさつやお礼の大切さも学びました。地域の方との接し方等についても考えることができました。



<1 学年：農家訪問>

お米、牛肉、酪農、バラ、ブロッコリー、いちご、山の芋、オータムポエム等、学区内の農家の皆様に快くご協力いただき、農家訪問を行いました。学区の農業の様子について理解を深めるとともに、学校の活動が地域の方々に支えられて成立していることを実感することができました。



<3 学年：上級学校訪問>

敬和学園大学を訪問し、大学自治会の学生と交流を行いました。大学生の新発田に対する思いや活動を聞き、自らの将来をイメージするとともに、自分たちにできることについて、考えることができました。



<音楽祭の YouTube 限定配信について>

動画を限定配信いたします。下記の URL を入力するか、QR コードを活用してご視聴ください。生徒のタブレットの資料箱からでもご覧になれます。学校の機材ですので、画質、音質等については、十分でないことをご理解ください。

この URL を無断転載したり、他人に教えたりすることはおやめください。お子さんにも必ずご指導ください。通信料がかかりますので Wi-Fi 環境での視聴をお勧めします。

<1 学年>

<https://youtu.be/DxjnX3DRSjU>



<2 学年>

<https://youtu.be/f8ByaBpdVWY>



<3 学年>

<https://youtu.be/zr9EKAo7OIA>



○ 12月の主な行事予定

詳細な予定については、学年だより、メール配信等でご確認ください。

令和4年度			12 月 暦			<学級掲示用>										
目標：2学期を反省し、意欲的に冬休みを過ごせるように、生活設計をしよう。																
日	曜	学年	校時表						学校行事等	給食	放課時刻	下校バス 荒川 赤谷	部活動 終了	部バス 荒川 赤谷	学年・学級・生徒会等	兼務 ALT・SC 図書
1	木	全	木1	木2	木3	木4	木5	生	生徒会役員選挙立会演説会・投票票 [冬期バス運行開始]	12:10	15:55	16:05	17:15	17:25	[冬期バス運行開始]	
2	金	全	金1	金2	金3	金4	金5	総	【栄養教諭講話12:50】	12:30	15:55	16:10	17:15	17:40		家庭
3	土															
4	日															
5	月	全	月1	月2	月3	月4	月5	月6	全校朝会(任命式)	12:30	15:55	16:05	17:15	17:25		家庭 ALT
6	火	全	火1	火2	火3	火4	火5	火6		12:30	15:55	16:05	17:15	17:25		
7	水	全	水1	水2	水3	水4	水5	／	職員会議 部活動休止日 フッ化物洗口	12:30	14:55	15:10	なし	なし		ALT 図書
8	木	1・2 3	木1	木2	木3	木4	木5	総 総特		12:30	15:55	16:05	17:15	17:25		
9	金	全	金1	金2	金3	金4	金5	総	専門委員会	12:10	15:10	16:05	17:15	17:25		家庭
10	土															
11	日															
12	月	全	特	特	特	特	／	／	学期末午前授業<～22> Web④週間(～16)	12:10	13:20	13:30	15:00	15:10		家庭 ALT
13	火	全	特	特	特	特	／	／	2学期末懇談会①	12:15	13:05	13:20	15:00	15:10		SC
14	水	全	特	特	特	特	／	／	2学期末懇談会② 部活動休止日 フッ化物洗口	12:15	13:05	13:20	なし	なし		ALT 図書
15	木	1・3 2	特	特	特	特	／	／	2学期末懇談会③	12:15	13:05	13:20	15:00	15:10		
16	金	全	特	特	特	特	／	／	2学期末懇談会④	12:15	13:05	13:20	15:00	15:10		家庭
17	土															
18	日															
19	月	全	特	特	特	特	／	／	生徒朝会	12:10	13:20	13:30	15:00	15:10		家庭 図書
20	火	全	特	特	特	特	／	／		12:10	13:20	13:30	15:00	15:10		
21	水	1・2 3	特	特	特	特	／	／	フッ化物洗口 3年実力テスト④-1	12:10	13:25	13:35	15:00	15:10		図書
22	木	1 2 3	特	特	特	特	／	／	<1～2限50分+3～4限45分> 3年実力テスト④-2 12/22電算(とうひ)：一年のうちで最も昼が短く、夜が長くなる日	12:10	13:25	13:35	15:00	15:10		
23	金	全	式	特	特	学	／	／	2学期終業式 部活動休止日	なし	12:00	12:10	なし	なし		
24	土								冬季休業(～1/5)							
25	日		令和4年度 中学生「税についての作文」コンクール													
26	月		新発田市租税教育推進協議会長賞													
27	火		3年 志村 菜月「次世代を担う私たちにできること」													
28	水		令和4年度 中学生人権作文コンテスト新発田地区大会												図書	
29	木		優良賞													
30	金		3年 下間 流愛「個性の花火」													
31	土		入賞おめでとうございます													