



人の痛みを想像する力

～自分の気持ちと言うこと、相手の気持ちを聞くこと～

校長 森谷 優子

全校朝会で、全校生徒に中学校で身に付けたい力について聞いてみました。

今日はその中で6割弱の生徒が身に付けたいと答えた「人の痛みを想像する力」について考えてみます。6割弱という数値を高いとみるか低いとみるかは議論の分かれるところです。

十数年前より、私は、Social and Emotional Learning（通称：SEL 社会性と情動の学習）に取り組んでいます。次の絵は、授業でよく使っていたものです。生徒に「のび太くんはどんな気持ちだろうか、どこから分かるだろうか。」と聞くと、**相手の気持ちを知る手がかり**として、

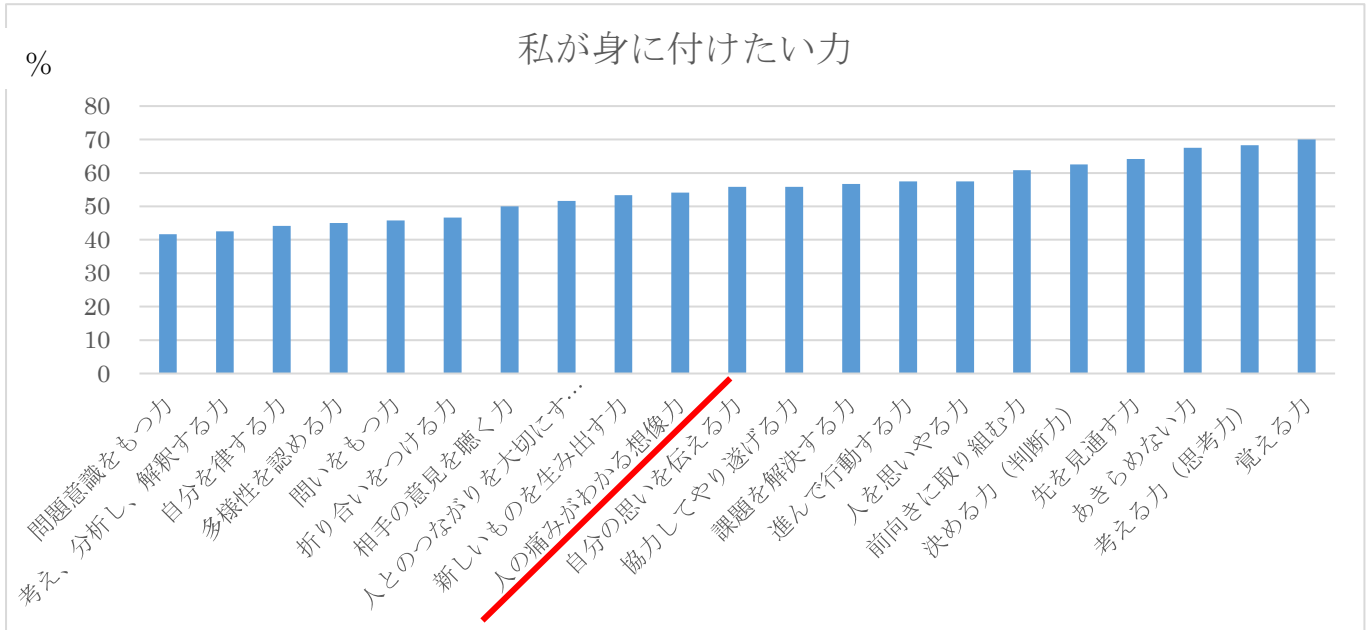


- ①表情から ②仕草（体の動き）から
- ③状況から ④言葉から ⑤声の調子から
- ⑥視線から ※目は口ほどにものを言う
- ⑦同様の状況の過去の経験から
- ⑧自分自身の気持ちから

をあげ、だから悲しいのではないか、困っているのではないか、悔しいのではないか、やれやれ早く終わってほしいと思っているのではないか等々を答えま

す。社会生活を送る上で、相手の気持ちを推し量ることは、コミュニケーションを円滑にしますが、気になるのは、状況から考えることについてです。身近にこんなことはありませんか。状況から考えると、この人は絶対に嫌だろうな、と推測できるのに、その本人が笑っていたり、これは遊びだからいいのだと言っていたりする場面です。その人は本当に笑っているのでしょうか。状況から考えると、心から笑ってはいないのかもしれない。また、そのような場面をみると、周りにいる人も本当に嫌な気持ちになります。

推し量ることも大切ですが、もっと大切なのは、**自分の気持ちと言うことと相手の気持ちを聞くこと**です。聞いてみなければ人の気持ちはわからないことがたくさんあります。勝手に自分で思い込んでしまわないように、相手の気持ちを知ることはとても大切なことです。毎日、一緒に生活している集団として、クラスや部活動などの枠組みがありますが、一緒にいても、相手がどのように考えているのかは、言わないと、聞いてみないとわからないことがあります。気持ちは、敢えて、言語化して伝えなければ相手に伝わりません。日常から、気持ちを言語化して伝え合っている集団は、和やかで、温かく、誰にとっても居心地のよいところになります。そんな心を開いて話せる関係を今以上につくっていききたいものです。



全校朝会でのアンケート「私が身に付けたい力」(複数回答)

新発田市新人戦・下越地区駅伝・新潟県発明工夫展の結果について

特別活動部

新発田市新人戦 (9/28)

★陸上競技 (入賞者)

共通男子 200m	若月 颯汰 優勝	清野 健太 4位	渡邊 倅也 8位
400m	清野 暖大 優勝	西方 兼祐 4位	
800m	清野 暖大 8位		
3000m	長谷部 慶 3位		
400mR	(鈴木 大翔 若月 颯汰 清野 健太 岩城 晴) 優勝		
走高跳	阿部 大悟 3位	横山 奏空 4位	
走幅跳	五十嵐 友真 5位	岡本 凌駕 8位	
砲丸投	岩崎 晏士 3位		
円盤投	岩崎 晏士 優勝		
1年男子 100m	岩城 晴 優勝		
2年男子 100m	若月 颯汰 優勝	鈴木 大翔 2位	
共通女子 200m	澁谷 百々子 3位		
800m	秋山 ゆりか 4位	吉田 姫杏心 7位	阿部 咲央 8位
1500m	吉田 姫杏心 2位	内田 稟乃 6位	
400mR	(佐藤 蒼空 秋山 ゆりか 阿部 咲央 澁谷 百々子) 5位		
走高跳	津田 ひまわり 4位		
走幅跳	津田 ひまわり 5位		
円盤投	佐藤 蒼空 2位		
砲丸投	内田 稟乃 2位	澁谷 百合子 3位	
1年女子 100m	佐藤 蒼空 8位		
2年女子 100m	澁谷 百々子 3位	秋山 ゆりか 5位	阿部 咲央 8位



★バレーボール

対加治川中 0-2 負 対七葉中 0-1 負 対豊浦中 0-1 負 8位

★卓球

男子団体

対猿橋中 3-1 勝 対川東中 0-3 負 対加治川中 3-1 勝 予選リーグ2位

対本丸中 0-3 負 対七葉中 0-3 負 3位

女子団体

対猿橋中 3-1 勝 対七葉中 3-1 勝 対川東中 0-3 負 予選リーグ2位

対本丸中 0-3 負 対紫雲寺中 1-3 負 3位

個人戦は入賞なし



★サッカー

対本丸中 8-1 勝 対新発田一中 0-1 負 2位

★野球（加治川中と合同チーム）

対猿橋中 1-6 負 対七葉中本丸中 1-2 負

対新発田一中 0-7 負 対紫雲寺中 1-8 負 5位

★柔道

男子団体

対関川中 3-1 勝 対中条中 2-1 勝 対新発田一中 1-2 負 準優勝

男子個人（入賞者）

45kg級 阿部 洸星 2位

50kg級 中川 陽王 1位

55kg級 高地 凧 1位 大沢 煌心 2位 村山 達哉 3位

女子個人（入賞者）

70kg超級 酒井 万愛 1位



下越地区中学校駅伝競争大会 10月5日（水）

男子（江部 龍之介 大井 元 長谷部 慶 清野 暖大 藤間 一誠 本間 啓人）12位

5区区間賞 藤間 一誠

女子（吉田 姫杏心 荒井 梗花 秋山 ゆりか 逸見 天音 内田 稟乃）12位

新潟県発明工夫展

新潟県発明協会会長賞 竹田 悠「手回しオルガン」 ※全国発明くふう展へ推薦



○ 11月の主な行事予定

詳細な予定については、学年だより、メール配信等でご確認ください。

令和4年度 11月暦												新発田市立東中学校				
目標 他を思いやる心を育もう。																
日	曜	学年	校時表						学校行事等	給食	放課時刻	下校バス 荒川 赤谷	部活動 終了	部バス 荒川 赤谷	学年・学級・生徒会等	業務 ALT/SC 図書
			1限	2限	3限	4限	5限	6限								
1	火	1・2 3	<45分授業 清掃なし> 火1道 火2 火3 火4 火5 火6						全校朝会 教育相談月間<~11/末>	12:10	15:10	15:20 15:25	17:15	17:25 17:40	【教育相談 陸上部】	SC
2	水	2・3 1	<45分授業 朝清掃> 水1 水2 水3 水4 水5 特						フッ化物洗口	12:10	15:15	15:20 15:25	17:15	17:25 17:40	【教育相談 サッカー部】	図書
3 木 文化の日：自由と平和を愛し、文化をすすめる日																
4	金	1 3 2	道 金1 学	金2	金3	金4	公開	45分授業4限放課 ※朝清掃 市中教研一斉部会<英語公開> ※5限:3年1組	12:10	13:00	13:10 13:10	なし	14:40 14:40		家庭	
5 土 《体育館電灯工事~19土：終日体育館使用不可》																
6 日																
7	月	全	<45分授業 朝清掃> 月1 月2 月3 月4 月5 月6						R5生徒会選挙公示日 11/7立冬(りっとう)：冬の季節の始まり。	12:10	15:15	15:20 15:25	17:15	17:25 17:40	【教育相談 卓球部】	家庭 図書
8	火	1・2 3	<45分授業 朝清掃> 火1道 火2 火3 火4 火5 火6						【栄養教諭講話12:50】	12:10	15:15	15:20 15:25	17:15	17:25 17:40	【教育相談 バレー部・野球部】	
9	水	2・3 1	学 水1 道	水2	水3	水4	水5	職員会議 部活動休止日 フッ化物洗口	12:30	14:55	15:05 15:25	なし	なし	なし	ALT 図書	
10	木	1 3	道 木1 学	木2	木3	木4	木5	<50分授業> 第2回市教委訪問	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40			
11	金	1 3 2	道 金1 学	金2	金3	金4	金5	<50分授業> 5・6限:1年総合キャリア教育(柔道場) テスト期間部活動停止(~17)	12:30	15:55	16:05 16:10	なし	なし	家庭		
12 土																
13 日																
14	月	全	<50分授業> 月1 月2 月3 月4 月5 月6						理科公開授業(5限) R5生徒会選挙届出(~15)	12:30	15:55	16:05 16:10	なし	なし	家庭 ALT 図書	
15	火	1・2 3	<50分授業> 火1道 火2 火3 火4 火5 火6							12:30	15:55	16:05 16:10	なし	なし	ALT	
16	水	2・3 1	<45分授業 清掃なし> 水1学 水2 水3 水4 水5 特						フッ化物洗口	12:10	15:10	15:20 15:25	なし	なし	図書	
17	木	1 2 3	数テ 国テ 社テ	理テ 英テ 社テ	英テ 社テ 理テ	/	/	<50分テスト時程> 第3回定期テスト①	なし	11:50	12:00 12:00	なし	なし			
18	金	1 2 3	国テ 数テ 英テ	社テ 理テ 数テ	特 特 技	金4	金5	<50分テスト時程> 第3回定期テスト② 防災訓練	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40	【教育相談 美術部】	家庭	
19 土																
20 日																
21	月	全	<45分授業 朝清掃> 月1 月2 月3 月4 月5 月6						専門委員会	12:10	15:15	15:20 15:25	17:15	17:25 17:40	【教育相談 柔道部】	家庭 ALT
22	火	1・2 3	<45分授業 朝清掃> 火1道 火2 火3 火4 総 総						5・6限 3年進路説明会 11/22小倉(しょうせつ)：海女に暮くなり、雪が降り始める。	12:10	15:15	15:20 15:25	17:15	17:25 17:40	【教育相談 吹奏楽部】	SC
23 水 勤労感謝の日：勤労をたっぴ、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日																
24	木	2 1 3	道 木1 学	木2	木3	木4	木5	<50分授業> 3年セーフティライフ教室(6限) R5生徒会選挙運動期間(~12/1)	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40			
25	金	1 3 2	道 金1 学	金2	金3	金4	金5	<50分授業> [Web③入力完了日]	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40	家庭		
26 土																
27 日																
28	月	全	<50分授業> 月1 月2 月3 月4 月5 月6						3年実力テスト 2年実力テスト①	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40	家庭 ALT	
29	火	1・2 3	<50分授業> 火1道 火2 火3 火4 火5 火6						生徒朝会	12:30	15:55	16:05 16:10	17:15	17:25 17:40		
30	水	2・3 1	<45分授業 清掃なし> 水1学 水2 水3 水4 水5 特						フッ化物洗口 部活動休止日	12:10	15:10	15:20 15:25	なし	なし	図書 ALT	