

## 東中をよいくするために！ 最上級生としての自覚！！

24日（月）の生徒朝会では、生徒会長の高地風さんから令和5年の生徒会スローガンが発表されました。また、副会長の清野暖大さんから生徒総会について説明があり、それらを受けて、翌25日（火）に各学級で生徒総会の議案書審議を行いました。学級で出された意見は5月12日（金）の生徒総会で協議されます。

### 星空 ～一人ひとりの個性が輝く場所～

このスローガンには、広い宇宙の中でも一つ一つ違う輝きを放つ星のように、私たち一人ひとりがもっているそれぞれの個性を存分に発揮できる場所（学校）にしたいという思いが込められています。また、その個性が埋もれずに、より大きな輝きとなって表現できるように、どんな人とも協力のできる学校にしたいという意味も込めました。



## 新学年委員が議案書審議の進行を行いました！



班内で意見交換しながら、全員が真剣に参加しました。最上級生として、今まで以上に活発な意見が出されました。出された意見は生徒総会で協議されます。部長・委員長は活動方針を説明できるように見通しをもって準備しましょう

25日（火）の学年朝会で、学年一人ひとりが意気込みを発表しました。挙手制により、村山達哉さんから意気込みを発表しました。このような積極性が見られたことは、最上級生としての自覚が芽生えた証であるとうれしく感じました。また、学年や東中をよいくしたいという思いが伝わる素晴らしい発表ばかりでした。

◎学年委員長：  
○副学年委員長

一人ひとり意見を取り入れ、中学校最後の1年間良い思い出ができるように頑張ります。

みんなを引っ張るのはもちろん、他の学年委員の人達を支えられるように頑張ります。

学年委員として、この学年を盛り上げていきたいです！

私は初めて学年委員になりましたが、前の学年委員に負けたくないくらい良い仕事をしたいと思います。

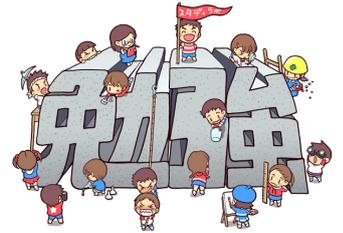
僕は、学年委員は学年の前に立ち、引っ張っていく仕事だと思っています。なので、はっきり大きな声で指示を出してみんなをまとめられるように頑張りたいと思います。

# これから1学期終業式までどう過ごしますか？！

全国学力学習状況調査やNRT学力検査も終わり「ふうっ・・・」と一息つきたいところです。しかし、下越大会や毎日のスタプロ、各教科の宿題、定期テストの勉強など・・・やるべきことがたくさんあるのです。見とおしをもって一つ一つのことに取り組んでいきましょう。そのためにも、「**今やれることをしっかりやる**」「**習慣になりつつある家庭学習（スタプロ）を継続する**」を意識することが必要です。自分の進路を実現するために・・・、**毎日の授業で理解する**ことを心掛け、**定期テストに向けたテスト勉強に1日でも早く取り掛かる**ことが大切になります。

## 今やれるのに一日延ばしにする 「一日延ばし」の心理を知っていますか？

- ・自分自身が勉強をやらなければいけないと思っている。
- ・勉強をやらないと、どういう結果が待ち受けているかも分かっている。
- ・勉強をやりたいという気持ちもある。でも・・・できない。
- ・実際に勉強をすれば「分からない自分」「できない自分」を感じてしまう。
- ・勉強をすることが不快である。できれば避けたい。
- ・その結果、「一日延ばし」になる。（今日できることを明日に延ばす）
- ・なんだかんだと先延ばしにして結局ぎりぎりになり、睡眠時間を削って定期テストの勉強をする。



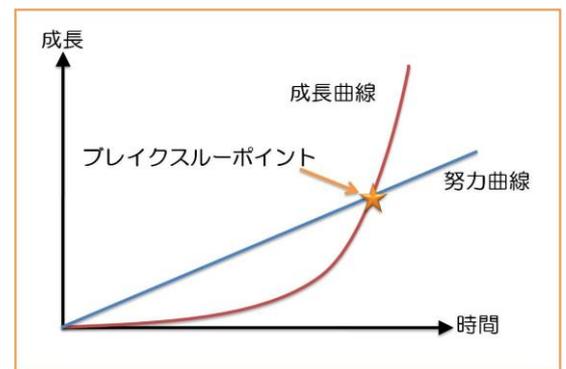
程度の差はあれ、誰もが「やるべきことを後回しにする」経験があるはずですが、ここで気づいてほしいのは、なぜ「一日延ばし」になってしまうのかということです。「嫌だなあ～ やりたくないいなあ～」という気持ちはみんなが同じです。初めは「分からない・できない」ところがあって当たり前。反対に「分かる・できる」がゼロという人はいないはずですが、「分かる・できる」が少しずつ（1つずつ）でも増えればいいと思うのです。自分と向き合い、「分かる・できる」を増やしていきましょう！

○「家での勉強0」の日を作らない毎日を意識しよう！→スタプロ（受験勉強）やテスト勉強の継続

○できる人は自分のペースでどんどんやっていこう！→見通しをもって休日に応用問題にも挑戦する

## ☆努力直線と成長曲線☆

「努力直線と成長曲線」のお話です。一般的に努力は直線です。努力に王道はないといえます。コツコツと積み上げていかなければなりません。個人差はあれ、努力しなければ結果を得ることができないのです。努力した分だけの成果を得ることができればモチベーションが上がりやる気が出るはずですが、しかし**成長は曲線**なのです。**努力を積み重ねていると、自分のものなる（習得する）ときがいきなり訪れます**。そうしたことが様々な研究からも明らかになっています。そして、その1つの目安が**何かを100回、100日繰り返す**ことです。勉強も同じです。100日おおよそ3ヶ月後（1学期終業式）がひとつの目安です。



**連絡** 5月2日（火）は**全校遠足**です。※雨天時は学校で授業となります。

全長22kmで歩行時間は5時間程度かかるそうです。時間内に完歩できるように頑張りましょう！また、豊かな自然を体感し、郷土（地元の地域）の素晴らしさを確認しながら、楽しみましょう！週末に持ち物等の準備をお願いします。



<持ち物> **体操着、昼食、飲み物（多め）、タオル、ティッシュ、しおり、帽子、リュック**など