令和5年7月7日発行

第13号

新発田市立東中学校3学年部

6月29日(木)薬物乱用防止教室 様々な「依存症」について考えました!

6月29日(木)3年生を対象に「薬物乱用防止教室」が行われました。「薬物」というと頭に 浮かぶのは大麻や覚醒剤、MDMA・・・。そういう物はドラマなどで出てくるもの、新潟ではそ んなに多く売買されてはいない、など勝手なイメージを持ちがちですが、講師の田村さんのお話か らそうではないことがよく分かりました。新潟でも検挙される数が多く、友人から誘われて・・・ など思いの外、身近な所にあるもののようです。薬物は身体への害とともに「依存性」が強いこと がもっとも大きな問題かもしれません。これについては今後保健体育で学習すると思いますが、基 本的な知識をしっかりと学習するとともに、自分の考えをもち責任をもって行動できるようになっ てほしいと思います。

薬物乱用防止教室の様子と生徒の感想の一部を紹介します。

発見したこと、学んだこと、感じたこと

- 新潟とか都会じゃないから少ないと思ってい → 自分の日頃の行動で例えば、「スマホを使い たけど、少年院に入る人がいることに驚いた。
- ・ネットやスマホなどで買える薬は危ないこと が分かった。
- ・楽しく生きることで、薬物やアルコール、ス マホなどに依存しなくても心はよくなること が分かった。
- ・アルコールが一番危険な薬物。「孤立」が依|・自分でルールを決める。例えば1日何本、何 存症の原因だということが分かった。
- りもその人の背景、環境を改善することが大 事。
- ・困っている人を一人にしないことが大切。

依存症にならないための対策

- 過ぎてないか」など、振り返り解決しようと することが大切だと思った。
- 人との関わりや好きなことを見つけることが 大事。
- ・優先順位を考えて行動することが大事。
- ・「依存」についてもう少し知りたい。
- 分と決めてそれを守ること。
- ・薬物を強くやめさせることは逆効果。それよ・人とのつながりをもって、困ったことがあっ たら相談できるようにする。
 - 自分のことを大事にする。



講師の先生は少年刑務所 教育専門官 田村勝弘様





終わりに感想を発表した さん

《体育祭の準備が始まっています》

9月9日(土)に行われる、中学校生活最後の体育祭に向けて、各部門の活動が始まりました。 応援リーダーは、ダンスに使う曲を決めたり、どんな内容にするか、日々話し合いを進めています。応援アートは、6月29日(木)に1~3年生の応援アート係が集合して、本番用紙をつなげる作業をしました。小道具係は、応援リーダーに確認しながら、応援グッズ(主にボンボン)の試作をしています。学年委員は学年種目の内容を検討中。どの部門も一定の約束を守りながらきちんと活動をする姿に感心しています。準備活動ができる日は決まっています。「いつまでに何を」という見とおしをもって準備を進めていってほしいと思います。







↑紙をシワにならないように貼り合わせる作業を協力して進行中







《今後の予定》

つなり丁ル					
	行事予定	給食	放課時刻	部活動終了	下校バス
7月10日(月)	専門委員会	0	15 : 55	18:15	放課後 16:05
	50 分授業				部活後 18:25
11目(火)		0	15:55	18:15	放課後 16:05
					部活後 18:25
12日(水)	部活動休止日	0	14:55		放課後 15:15
	フッ化物洗口開始				部活後
13日(木)		0	15:55	18:15	放課後 16:05
					部活後 18:25
14日(金)	県総体前日	0	15:55	18:15	放課後 16:05
					部活後 18:25
7月17日(月)	「海の日」でお休み				放課後
	県総体③				部活後
18日(火)	生徒朝会 (報告会)	0	13:20	15:00	放課後 13:30
	特編 45 分× 4→給食、清掃				部活後 15:15
19日(水)	部活動休止日、フッ化物洗口	0	13:20		放課後 13:30
	特編 45 分× 4→給食、清掃				部活後
20日(木)	個別懇談①	0	13:20	15:00	放課後 13:30
	特編 45 分× 4→給食、清掃				部活後 15:15
2 1 日 (金)	個別懇談②	0	13:20	15:00	放課後 13:30
	特編 45 分× 4→給食、清掃				部活後 15:15