

## 柔らの道（仮題）

1 学年だより

第 7 号 2022/7/29

1 学年の年間目標

「明るく元気なあいさつをし、笑顔いっぱいな学年にしよう。」

新発田市立東中学校

1 学年部

77日。さて、この数字は何だと思えますか。

みなさんが東中学校に入学してから、今日、終業式の日までの授業日数です。

みなさんにとって、どんな1学期でしたか。

恐らく、希望や夢をもって中学校に入学してきたことと思います。その希望や夢は達成することができましたか。頑張れたという人もいれば、逆に何もできなかった、反省点が多かったという人もいるかもしれません。一度、自分を省みて、良かった部分はさらに伸ばす努力を、できなかった部分については改善するための方法を考えてぜひ努力してほしいと思っています。

さて、これから33日の長い休みに入ります。まずは休業中の各教科の課題を確実にやること。そして、今日、第2回定期テストの範囲表を配付しました。体育祭後の、9月15日（木曜日）、16日（金曜日）にはそのテストがやってきます。その勉強も休み中にしなければならぬはず。遊ぶときは思いっきり遊び、学ぶときはしっかりと集中して学ぶ。メリハリをつけながら過ごすの良い休みになると思います。

最後に、交通安全（特に自転車）に留意すること、そして感染症も急増しています。感染しないための努力（マスク、手洗い、うがい、消毒等）も確実に行ってください。また、夏ならではの「海」「川」などでの遊び、これらもルールをしっかりと守って楽しみましょう。特に海、川の事故は命に直結します。命を大切に行動を心がけるよう、お願いをします。

## 歯肉炎予防教室がありました！

6日（水曜日）5時間目、1年生を対象に歯肉炎予防教室がありました。

コロナ感染症対策から、例年行っている歯ブラタイムやテスターを使っている歯染めはできませんでした。しかし、歯肉炎の予防をするためのお話や、最後は今使っている歯ブラシのチェックなどをしていただきました。

わかっていることもあれば、初めて知ったこともあり、有益な1時間を歯科衛生士さんと一緒に学ぶことができました。

- ・今日は歯みがきの仕方について学びました。おやつの食べ過ぎや時間にも気を付けたいと思いました。（心優さん）
- ・フロスをもらってどう使えばいいかなど教えてもらったので時間があればやるように意識しようと思いました。歯肉炎の見分け方や対処法が理解できたので家で確認します。忘れていた知識も思い出せて良かったです。（理緒さん）
- ・今日話を聞いて、歯肉炎の怖さを改めて知りました。（輝星さん）
- ・今日話を聞いて、見直ししてみたら意外にできていないところが結構あった。これからは気を付けて歯を磨いていきたいと思いました。（葵さん）
- ・私もよくダラダラとお菓子を食べているので「ヤバイ！」と思いました。お菓子にも気を付けて、歯みがきもクロスも毎日やりたいです。（彩花さん）
- ・甘いものを1日1個にして、1日3回歯みがきをしたいと思った。（紗蘭さん）
- ・虫歯は自分では治せないけど、歯肉炎は、フロスや歯みがきの仕方を上手にすると治せることがわかったので、糸ようじを使っていきたい。（玖空さん）
- ・私は歯を磨いたときに奥歯まで届かないときがあるので、届くように鏡を見ながら磨いたり、フロスを使って歯をきれいになりたいと思った。（杏南さん）
- ・今日歯肉炎予防教室をして、改めて歯みがきの大切さがわかりました。お婆ち

やんになってもおいしいものをたくさん食べたいのでていねいに歯みがきしたいです。(美咲希さん)

- ・歯肉炎予防教室を聞いてわかったことは、ていねいに歯を磨くことで歯肉炎や歯周病を守ることができることがわかった。(權斗さん)
- ・いつも意識して歯みがきをしなかったけど、たくさんの磨き方があったから、これからは意識して磨きたい。(優真さん)
- ・歯みがきの仕方やフロスの使い方を学べて良かった。歯みがきのことなど勉強になった。(陵斗さん)

## 学期末清掃をしました。

27日(水曜日)の1限、1学期間使った教室や廊下、生徒玄関の下駄箱などをきれいにしました。

この学年の生徒たちの良いところの1つに、「ていねいに清掃ができること」が挙げられるのですが、この時間もみんなでていねいに、かつきれいにすることができました。

また、2学期もお世話になる場所です。きっと気持ちよく2学期を迎えることができると確信しました。



こんなにきれいになりました！

## 2学期最初の予定

9 / 1 (木) 2学期始業式 給食開始  
体操着登校(半袖・短パン)  
5時間授業

放課時間15:00 部活動終了17:20

持ち物：夏休みの計画表 学習用具  
宿題 内履き 部活用具

／ 2 (金) 平常授業

放課時間15:55 部活動終了18:15

次週から体育祭練習が始まります！授業もあるので、連絡をきちんと確認してください。

