

2学期が始まりました

「2学期の抱負」 阿部 夏希さん

私の2学期の抱負は、2つあります。

1つ目は、自学で分かりやすくまとめることです。1学期は、教科書やワークの問題を解き直すだけで、分かりやすくまとめられませんでした。1年生の廊下に掲示されている自学のお手本では、図やイラストを使ってとても分かりやすかったので、お手本を参考にしながら自分でも工夫したいです。

2つ目は、体育祭です。私は応援リーダーに推薦されたので、他の人に任せっきりでなく、自分で考えて行動し、積極的に声を出して連合を盛り上げていきたいと思います。初めての体育祭なので、分からない事もあるけど、みんなで協力して楽しめるように頑張りたいです。

実りの秋へ！ 充実した2学期に！！

長い夏休みが終わり、学校に東中生の明るい声や活気が戻ってきました。一人一人がたくさんの経験を積み一段と成長したことでしょう。体育祭練習での皆さんの表情から、大部分の人は良いスタートが切れたことがうかがえます。一方、生活リズムが整っていない人は規則正しい生活に戻しましょう。

さて、**2学期は実りの学期**です。創立50周年記念「**体育祭**」や「**合唱コンクール**」などの行事があり、クラスや全校の団結がカギとなります。また、**新人戦**や**第2回、第3回定期テスト**もあります。1学期の反省を生かし、良いものを取り入れながら毎日の自主学習を継続させましょう。気候的にも涼しくなり、物事にじっくり取り組める学期です。一つ一つの活動に目標を持ち、自分のやるべきことに精一杯取り組んでいきましょう。一人一人が充実した学期になることを期待しています。

頑張った人は心が成長する ～心を耕す2学期に～

1学期の終業式で「1学期の反省」や「北信越大会・全国大会の抱負」を1年の代表生徒2名が発表しました。やるべきことに精一杯取り組んだ人は大きく成長しており、積み重ねの大切さを痛感しました。

1学期の反省と2学期の抱負 八島幸太郎さん

1学期に頑張ったことは部活動です。僕は野球に入部しました。野球を初めてやったので、最初の頃は投げ方も打ち方もルールすら分からず大変でしたが、日々の練習やサポートに励み、今では始めたころよりもできることがたくさん増えました。そして、野球をやっていて大事だと思うことは、今の自分のプレーに満足せず、さらに上を目指して練習することだと思っています。今後も一日一日の練習を大切に言い、もっと上手になりたいと思います。

北信越大会・全国大会に向けて 高地 凪さん

僕は北信越大会で他の県の強い人がどういう柔道をするのかを見るのが楽しみです。北信越大会では1回でも多く勝てるように頑張りたいです。これからほんの少ししかないので最後に追い込んで少しでも強くなって大会に挑みます。

全国大会では、東京都の選手をよく見たいです。3年生と試合をするのは少し怖いけど、強い3年生と試合をする機会を大切に、全国大会でも1戦1戦を大事に戦いたいです。

1学期終業式で発表した2人のように、夏休み中に、宿題や自学、部活動、体育祭の活動、趣味、遊び・・・など、色々な出来事を体験し、打ち込んだ人は一回り成長したことでしょう。



第2回定期テストまで2週間となりました!



9月13日(月)、14日(火)は第2回定期テストです。本日、1学期の反省を生かしてテスト計画を作成しました。テスト範囲を計画的に進め、テスト後の提出物を完璧に出せるようにしましょう!

1学期の学習の課題	第2回定期テストの改善点
<ul style="list-style-type: none"> 問題がやりっぱなしになっている。丸付けをしない、間違いがそのままにしてある。 	<ul style="list-style-type: none"> 1つ1つの問題を丸付けをして、間違い直しをする。理解できていないところをもう1度やる。
<ul style="list-style-type: none"> ワークのテスト範囲が1回しか終わらず、できるようになっていない。 	<ul style="list-style-type: none"> 余裕をもってワークなどを終わらせ、テスト直前に2回目をやる。



1年生が出場する体育祭競技の紹介

1学年種目「回れ!くぐれ!障害物リレー」

- ①バットを持って、5回まわってスタートする。
- ②コーンをジグザグに進み、ネットをくぐる。

【見所】

目が回った状態で障害物をどうクリアするか。

1学年全員リレー

- 各連合23人全員が100m走る。

【見所】

各連合で作戦により、どのようにバトンがつながるか。(テイクオーバーゾーンの使い方)



男女別団体種目「棒引き合戦」

- 「始め」の合図で中央にある棒やロープ、タイヤを取りに行き、自分の連合の陣地に運ぶ。
- 時間1分。2試合の合計点で勝敗が決定する。

【見所】 得点が異なる道具を各連合どんな作戦で運ぶか。

男女別選抜リレー (各学年3名が出場)

- 1年生、2年生、3年生の順で選抜選手が100mずつ走る。

※男子のみアンカーは200m走る。

【見所】

各連合の選抜選手がどのような走りをするか。



<2学期第1週の予定>

	予定・体育祭関係の練習	放課時刻	部活動	備考
30(月) 午前45分授業	始業式・着任式 3・4限(全校体育祭練習) 6限(学年練習)	15:10	17:20 まで	バス...15:20 17:40(荒川・松岡) 路線...15:25 17:40(赤谷方面)
31(火)	1~3限(全校体育祭練習) 4・6限(学年練習)	15:55	18:15 まで	バス...16:10 18:25(荒川・松岡) 路線...16:25 18:40(赤谷方面)
1(水) 45分授業・清掃なし	1~3限(全校体育祭練習) 部活動休止日	15:05	なし	バス...15:10 (荒川・松岡) 路線...15:25 (赤谷方面)
2(木)	1~3限(全校体育祭練習)	15:55	18:15 まで	バス...16:05 18:25(荒川・松岡) 路線...16:10 18:40(赤谷方面)
3(金)	2~4限(全校体育祭練習) 5・6限(前日準備)	15:10	なし	バス...15:25 (荒川・松岡) 路線...15:25 (赤谷方面)
4(土)	創立50周年記念体育祭 AM6:00にメール配信 ※中止の場合は、9月6日(月)に順延	12:45	なし	バス...13:00 (荒川・松岡) 路線...13:00 (赤谷方面)

体育祭練習が始まりました!

今週は6時間授業が5日間続き、土曜日は体育祭です。6時間の中で5時間体育祭関係の練習となる日もあります。まだまだ暑い毎日が続きます。東中学校では、熱中症対策として、

「帽子の着用(学校で準備)」と「水筒の持参」を呼びかけています。



小学校の運動会と違い、季節的にも体力的にも厳しい状況になります。「早めの就寝」、「朝ご飯をしっかり食べて登校」など、ご家庭でも健康管理に注意をお願いします。

【お知らせ】

2学期から石崎先生の代わりに近賢太朗先生が着任されます。国語の授業や給食、掃除の時間等でお世話になります。

す。